

Rosendo Méndez

# Cultivos Orgánicos

Su control biológico en  
plantas medicinales y aromáticas



ECO EDITIONS

SEGUNDA  
EDICIÓN

## ROSENDO MÉNDEZ

Agrónomo especialista,  
Escuela Panamericana de  
Agricultura y Ganadería.  
Diplomado Instituto  
Interamericano de Ciencias  
Agrícolas OEA y especialista  
en Extensión Agrícola, Turrialba  
y seminarios FAO. Miembro de  
la Asociación Panamericana  
de Agrónomos y de la  
Asociación Nacional de  
Profesionales Agropecuarios.  
Asesor técnico a especialistas  
agrícolas y profesionales del  
área. Reconocimiento  
profesional SENA "Agrónomo  
30 años ejercicio profesional,  
agrónomo con ética en las  
ciencias agronómicas".

Autor de diversos artículos  
sobre paisajismo,  
agrosilvicultura, plantas  
medicinales y ciencias  
agronómicas.

Rosendo Méndez

# Cultivos Orgánicos

Su control biológico en  
plantas medicinales y aromáticas

## Tabla de contenido

Presentación .....	IX
Introducción .....	XI
<b>CAPÍTULO 1. LAS PLANTAS MEDICINALES</b> .....	1
1. Antecedentes históricos .....	3
2. Cultivo .....	5
2.1 Viveros .....	8
2.2 Técnicas de cultivo para plantas medicinales y aromáticas.....	14
Método de bancal profundo .....	15
Siembra directa con matraca.....	16
Cultivo en invernadero .....	17
Preparación y siembra del semillero.....	24
Formas de multiplicación de las plantas.....	25
La fertilización.....	25
<b>CAPÍTULO 2. AGRICULTURA ORGÁNICA</b> .....	31
1. Generalidades .....	31
2. Caldos microbianos, abonos orgánicos, fungicidas.....	34
3. Fórmulas para preparar caldos microbianos en la finca.....	37
4. Algunos abonos compostados.....	40
5. Lombricultura .....	42
6. Control fitosanitario orgánico .....	46
<b>CAPÍTULO 3. PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS</b> .....	47
1. Plantas medicinales y aromáticas más importantes .....	47
2. El secado y estabilización de las plantas recolectadas.....	78
3. Los principales métodos de decocción .....	79
Secado al aire libre y al sol.....	79
Secado a la sombra y bajo el abrigo .....	80
Secado al aire caliente .....	81
4. El envasado.....	81
<b>CAPÍTULO 4. PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES DE FÁCIL MANEJO EN ÁREAS DEL TRÓPICO Y SUBTRÓPICO</b> .....	83
1. Comportamiento para su cultivo.....	83
2. Plantas con potencial industrial – aromas introducidos.....	85
3. Origen y desarrollo de plantas medicinales y aromáticas.....	86

<b>CAPÍTULO 5. LAS PLANTAS MEDICINALES Y CONDIMENTARIAS EN EL COMERCIO LOCAL Y GLOBALIZADO</b>	93
1. Importancia del cultivo orgánico	93
2. Las plantas aromáticas y medicinales en el mercado globalizado	94
3. El mercado nacional	98
4. Conclusiones	99
5. Recomendaciones	100
<b>CAPÍTULO 6. ALELOPATÍA</b>	103
1. Generalidades	103
2. Tipos de control alelopático	105
Plantas acompañantes	105
Plantas repelentes	105
Cultivos trampa	111
Control orgánico de insectos	112
El control biológico con enemigos resistentes	113
Cultivos mixtos	114
Control con sustancias animales y minerales	116
Hormonas vegetales	118
3. Insecticidas botánicos	119
4. Cultivo de plantas afines y antagónicas	124
5. Contribución de las plantas al control de enfermedades y parásitos en los animales	127
6. Extractos de algunas plantas para el control de plagas y malezas	128
Chile-ají picante	128
Fórmula del vinagre, ajo y jabón	128
Mezcla de cal con cenizas de madera	128
Macerados de ortigas	129
Purín de ortiga	129
Flor de muerto Tagetes pátula	129
Eucalipto	129
Control de la gallina ciega (maleza)	130
Control de hormigas arrieras	130
Control de insectos (I)	130
Control de insectos (II)	130
Para control de nematodos	131
Control de hongos	131
7. Plantas acompañantes, su efecto y acción	132

---

<b>CAPÍTULO 7. ACCIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL CONTROL DE ENFERMEDADES EN LOS SERES HUMANOS .....</b>	<b>137</b>
1. Uso medicinal .....	137
2. Dietas específicas para cada enfermedad.....	148
Enfermedades del aparato digestivo .....	148
Enfermedades del aparato excretor.....	149
Enfermedades del sistema respiratorio .....	152
Enfermedades del aparato circulatorio .....	153
3. Comidas saludables. Superalimentos.....	154
<b>CAPÍTULO 8. EL PAISAJISMO Y SU RELACIÓN CON CULTIVOS ORGÁNICOS .....</b>	<b>159</b>
El soporte de las cespitosas.....	163
Métodos de implantación de césped .....	168
Bibliografía .....	169

## INTRODUCCIÓN

Esta es una obra de consulta y un programa a ejecutar sobre un amplio y reciente campo de aplicación para el cultivo de especies *medicinales, aromáticas y condimentaria*. Pretende dar a conocer las características agro económicas, de su hábitat y aplicación farmacéutica pues, ya aprobadas por la ciencia, sirven como un nuevo bien a la humanidad.

Han transcurrido muchos años en los que la marginalidad, el egoísmo de una élite detentadora del poder no ha permitido el derecho de los campesinos medianos y pequeños, para intervenir en la producción y diversificación de nuestro ecosistema, incorporando a desplazados, orientándolos integralmente a la producción y diversificación en la biodiversidad de las actividades hortofrutícolas, para bien de la humanidad.

Aspiro a que este trabajo de carácter fundamentalmente práctico sea un canto a la experiencia, y que junto con las juventudes del presente, del futuro y de la tercera edad puedan contribuir honesta y decididamente, haciendo patria en paz, a construir un futuro de esperanza.

Doy infinitas gracias a Dios todopoderoso al concluir este aporte de mi experiencia y agradezco el estímulo que con bondad, afecto y sinceridad me han proporcionado mi esposa, hijos y nietos.

Este manual está proyectado para ser útil a la sociedad, no tiene enunciados teóricos. Sus planteamientos permiten vincular a muchas personas, por medio de asociaciones de pequeños productores, asociaciones de trabajadores del campo y cooperativas para un importante desarrollo del sector de la economía primaria.

La naturaleza es pródiga pues ha tenido como arquitecto a Dios. ¡Construyamos sin destruir la madre naturaleza!

Los campesinos, de por sí, quieren el bien, pero no siempre lo ven.

# *Las plantas medicinales*

Son plantas medicinales aquellos vegetales que elaboran unos productos llamados principios activos que son sustancias que ejercen una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial sobre el organismo vivo. Su utilidad primordial, a veces específica, es servir como droga o medicamento para aliviar la enfermedad o restablecer la salud perdida; es decir que tiende a disminuir o neutralizar el desequilibrio orgánico que es la enfermedad. A esto contribuye aproximadamente un 3% de las especies existentes.

- ***Droga:*** en sentido amplio es cualquier sustancia de origen mineral, vegetal o animal que tiene aplicaciones en los campos de la medicina, industria o bellas artes. Desde la antigüedad se ha asignado el nombre a cualquier especie fundamentalmente vegetal que contenga principios activos, es decir a su parte útil. Si sufre una manipulación que no sea el secado de donde deriva su nombre o trocado, las drogas se denominan medicamento.
- ***Planta medicinal:*** es la que por sus propiedades farmacológicas está recogida en farmacopea o que forma parte de un medicamento preparado de conformidad con las reglas de aquella.



## ROSENDO MÉNDEZ

Agrónomo especialista,  
Escuela Panamericana de  
Agricultura y Ganadería.  
Diplomado Instituto  
Interamericano de Ciencias  
Agrícolas OEA y especialista  
en Extensión Agrícola, Turrialba  
y seminarios FAO. Miembro de  
la Asociación Panamericana  
de Agrónomos y de la  
Asociación Nacional de  
Profesionales Agropecuarios.  
Asesor técnico a especialistas  
agrícolas y profesionales del  
área. Reconocimiento  
profesional SENA "Agrónomo  
30 años ejercicio profesional,  
agrónomo con ética en las  
ciencias agronómicas".

Autor de diversos artículos  
sobre paisajismo,  
agrosilvicultura, plantas  
medicinales y ciencias  
agronómicas.

# Cultivos Orgánicos



Han transcurrido muchos años en los que la marginalidad, el egoísmo de una élite detentadora del poder no ha permitido el derecho de los campesinos medianos y pequeños, para intervenir en la producción y diversificación de nuestro ecosistema, incorporando a desplazados, orientándolos integralmente a la producción y diversificación en la biodiversidad de las actividades hortofrutícolas, para bien de la humanidad.

Esta es una obra de consulta y un programa a ejecutar sobre un amplio y reciente campo de aplicación para el cultivo de especies medicinales, aromáticas y condimentarias. Pretende dar a conocer las características agro económicas, de su hábitat y aplicación farmacéutica pues, ya aprobadas por la ciencia, sirven como un nuevo bien a la humanidad.

Sus planteamientos vinculan a profesionales del medio ambiente, agrónomos, ingenieros ambientales, asociaciones de pequeños productores y de trabajadores del campo y todas aquellas personas interesadas en contribuir con el desarrollo del sector de la economía primaria.

**Colección:** Ciencias naturales

**Área:** Ecología y Medio ambiente

ECO  
EDICIONES



[www.ecoediciones.com](http://www.ecoediciones.com)

